

献立表(導入事例:S病院)

		朝			昼			夜		
一日目	パン	エネルギー	409 kcal	スパゲッティ	エネルギー	254 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal	
		タンパク質	10.1 g			タンパク質		8.3 g		タンパク質
		脂質	17 g		脂質	2.7 g		脂質	0.4 g	
		炭水化物	53.3 g		炭水化物	47.7 g		炭水化物	32 g	
		食塩相当量	0.7 g		食塩相当量	2.2 g		食塩相当量	0 g	
		エネルギー	kcal		エネルギー	kcal	ハンバーグ	エネルギー	300 kcal	
		タンパク質	g		タンパク質	g			タンパク質	11.8 g
		脂質	g		脂質	g		脂質	19.8 g	
		炭水化物	g		炭水化物	g		炭水化物	15.3 g	
		食塩相当量	g		食塩相当量	g		食塩相当量	1.7 g	

エネルギー	1111 kcal
タンパク質	32.7 g
脂質	39.9 g
炭水化物	148.3 g
食塩相当量	4.6 g

二日目	パン	エネルギー	409 kcal	白粥	エネルギー	92 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal
		タンパク質	10.1 g			タンパク質		1.6 g	
		脂質	17 g		脂質	0.2 g		脂質	0.4 g
		炭水化物	53.3 g		炭水化物	20 g		炭水化物	32 g
		食塩相当量	0.7 g		食塩相当量	1.4 g		食塩相当量	0 g
	ぜんざい	エネルギー	133 kcal	鯖味噌煮	エネルギー	163 kcal	おでん	エネルギー	158 kcal
		タンパク質	8.3 g			タンパク質		12.3 g	
		脂質	0.6 g		脂質	10.5 g		脂質	6.2 g
		炭水化物	23 g		炭水化物	5 g		炭水化物	10.8 g
		食塩相当量	0.4 g		食塩相当量	0.8 g		食塩相当量	3.2 g

エネルギー	1103 kcal
タンパク質	48.3 g
脂質	34.9 g
炭水化物	144.1 g
食塩相当量	6.5 g

三日目	白粥	エネルギー	92 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal
		タンパク質	1.6 g			タンパク質		2.5 g	
		脂質	0.2 g		脂質	0.4 g		脂質	0.4 g
		炭水化物	20 g		炭水化物	32 g		炭水化物	32 g
		食塩相当量	1.4 g		食塩相当量	0 g		食塩相当量	0 g
	豚汁	エネルギー	105 kcal	野菜カレー	エネルギー	335 kcal	肉じゃが	エネルギー	199 kcal
		タンパク質	8.2 g			タンパク質		3.7 g	
		脂質	5.6 g		脂質	24.1 g		脂質	10.1 g
		炭水化物	5.5 g		炭水化物	24.9 g		炭水化物	22 g
		食塩相当量	1.1 g		食塩相当量	2.5 g		食塩相当量	1.7 g

エネルギー	1027 kcal
タンパク質	24.5 g
脂質	40.8 g
炭水化物	136.4 g
食塩相当量	6.7 g