

献立表(導入事例:Y特養)

	朝			昼			夜		
一日目	パン	エネルギー	409 kcal	白粥	エネルギー	92 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal
		タンパク質	10.1 g		タンパク質	1.6 g		タンパク質	2.5 g
		脂質	17 g		脂質	0.2 g		脂質	0.4 g
		炭水化物	53.3 g		炭水化物	20 g		炭水化物	32 g
		食塩相当量	0.7 g		食塩相当量	1.4 g		食塩相当量	0 g
		エネルギー	kcal		エネルギー	kcal	ハンバーグ	エネルギー	300 kcal
		タンパク質	g		タンパク質	g		タンパク質	11.8 g
		脂質	g		脂質	g	脂質	19.8 g	
		炭水化物	g		炭水化物	g	炭水化物	15.3 g	
		食塩相当量	g		食塩相当量	g	食塩相当量	1.7 g	

エネルギー	949 kcal
タンパク質	26 g
脂質	37.4 g
炭水化物	120.6 g
食塩相当量	3.8 g

二日目	梅粥	エネルギー	92 kcal	スパゲッティ	エネルギー	254 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal
		タンパク質	1.6 g		タンパク質	8.3 g		タンパク質	2.5 g
		脂質	0.2 g		脂質	2.7 g		脂質	0.4 g
		炭水化物	20 g		炭水化物	47.7 g		炭水化物	32 g
		食塩相当量	1.4 g		食塩相当量	2.2 g		食塩相当量	0 g
		エネルギー	kcal		エネルギー	kcal	野菜カレー	エネルギー	335 kcal
		タンパク質	g		タンパク質	g		タンパク質	3.7 g
		脂質	g		脂質	g	脂質	24.1 g	
		炭水化物	g		炭水化物	g	炭水化物	24.9 g	
		食塩相当量	g		食塩相当量	g	食塩相当量	2.5 g	

エネルギー	829 kcal
タンパク質	16.1 g
脂質	27.4 g
炭水化物	124.6 g
食塩相当量	6.1 g

三日目	パン	エネルギー	409 kcal	鮭粥	エネルギー	107 kcal	やわらか ご飯	エネルギー	148 kcal
		タンパク質	10.1 g		タンパク質	4.7 g		タンパク質	2.5 g
		脂質	17 g		脂質	0.9 g		脂質	0.4 g
		炭水化物	53.3 g		炭水化物	18.9 g		炭水化物	32 g
		食塩相当量	0.7 g		食塩相当量	1.1 g		食塩相当量	0 g
		エネルギー	kcal		エネルギー	kcal	肉じゃが	エネルギー	199 kcal
		タンパク質	g		タンパク質	g		タンパク質	6 g
		脂質	g		脂質	g	脂質	10.1 g	
		炭水化物	g		炭水化物	g	炭水化物	22 g	
		食塩相当量	g		食塩相当量	g	食塩相当量	1.7 g	

エネルギー	863 kcal
タンパク質	23.3 g
脂質	28.4 g
炭水化物	126.2 g
食塩相当量	3.5 g